



码上看报



码上订报

编辑:张朝辉 校对:党菲 美编:王樱羽 2024年8月14日 星期三

八招教你识破涉灾谣言

入汛以来,我国多地遭遇暴雨洪涝和地质灾害,防汛救灾相关话题再次成为热点焦点。但是,有个别自媒体和部分网民为博取关注、吸引流量,借机编造发布谣言或夸大灾情,干扰防汛工作,扰乱社会公共秩序。

常见涉灾谣言有哪些类型

无中生有。通过“不实配文+真实视频”形式,营造出灾害在此时此地发生的假象,虚构致灾情况,制造话题、吸引眼球,借机传播涉灾险情谣言,引发公众焦虑恐慌,干扰正常救灾秩序。

恶意拼接。通过视频嫁接、图片拼凑等手段,捏造暴雨、内涝、滑坡、泥石流等灾情信息,并将位置定位在灾害发生地,“移花接木”式造谣容易让人信以为真。

夸大其词。通过捏造数据、刻画细节等手段,夸大灾情险情,例如,利用耸人听闻的伤亡数据捏造受灾严重的假象,引发公众焦虑恐慌。此类谣言在数字和逻辑上往往存在漏洞。

网络谣言有哪些特点

来源模糊,隐蔽性强。

网络谣言的信息来源不明确,通常以若干图片或者视频片段的形式再配上特定的文字出现,图片和视频往往看不出明确的时间地点,只有事件本身。造谣者往往就是借助这种模糊不清的信息,断章取义地博取眼球。

内容荒诞,蛊惑性大。网络谣言往往会通过煽情、制造恐慌等方式诱导读者转发,例如使用“速看”、“紧急”等标题或用感人的故事情节恶意编造赚取关注。标题往往涉及我们当下的生活,容易吸引眼球,危害性极大。等真相浮出水面时许多网民已经上当受骗。

有图未必有真相。随着技术发展,AI生成的涉灾谣言层出不穷。通过技术手段定制化生成灾害场景的功能,降低了造谣门槛和成本,更需要大家谨慎理性对待网上各类未经证实、背景缺失、地域不清、指向不明的信息。

如何识破涉灾谣言

第一招:看信息源头是否权威;第二招:看评论区有无当地网民质疑;第三招:核实是否故意夸大灾害影响;第四招:内容存疑时,慎重转发分享;第五招:增强辨别意识,不轻信网络谣言;第六招:提高法律意识,不传播谣言信息;第七招:保持理性思考,抵制网络谣言;第八招:自觉做到不造谣、不信谣、不传谣。

(据科普中国)



扫码获取全文

多吃“长寿菜”有益健康



最近正是苋菜上市的季节,老话说“七月苋菜金不换”,在一些地区,苋菜还有“长寿菜”之称,很多人认为苋菜能“补血强身”,这些说法是真的吗?苋菜到底有哪些营养价值?

颜值高,钙含量也高。无论是红苋菜,还是绿苋菜,都能在高钙蔬菜排行榜上挤进前五名。红苋菜的含钙量为178毫克/100克,而绿苋菜的钙含量更高,能达到187毫克/100克。这可比普通牛奶的含钙量(115毫克/100克)要高不少。

补血不一定,但含铁量真的高。民间有吃红苋菜“补血”的说法,更多是受了“以形补形”的传统理念影响,这和人们认为大枣、红豆能补血如出一辙。不过,苋菜中铁含量是真的挺

高,尤其是绿苋菜,每100克含铁量为5.4毫克,是小油菜含铁量(3.9毫克/100克)的1.4倍,是菠菜的(2.9毫克/100克)近2倍。

叶酸含量王者,普通人也需要补。提起叶酸,大家的第一反应可能是“备孕期、孕妇才需要补充”,实际上,叶酸对人体物质代谢起着相当重要的作用。由于我们人体无法合成叶酸,只能依靠食物来满足所需,对于普通成年人来说,《中国居民膳食指南》建议每天摄入400微克当量的叶酸。

抗氧化赛道,苋菜也值得一提。有研究发现,新鲜红苋菜的花青素含量为5.46毫克/克,比其他紫色蔬菜,如紫色油菜花青素含量高1倍。花青素具有很强的抗氧化、抗炎作用,对于保护心血管健康、预防衰老都具有积极影响。此外,有研究发现,苋菜的叶黄素含量可达14.4毫克/100克。叶黄素能对抗蓝光伤害,并通过抗氧化、清除视网膜自由基来保护视网膜健康。

(据科普中国)

健康生活

大米里全是小黑虫还能吃吗

多地都处在“热炼”状态,天气闷热且潮湿,这样的条件利于虫卵孵化。有网友被家里的一幕吓得鸡皮疙瘩都出来了……大米里全是小黑虫,因为不常做饭,这两天家住浙江杭州的小永发现,家里的米桶居然生出了不少黑色的芝麻大小,长着翅膀的虫子。刚打开盖子的时候,虫子还在大米上爬来爬去,骤然看到的那种视觉冲击,可把小永恶心坏了。

小永把这些米平铺到太阳下暴晒,可是吃下去又有些顾虑,在网络上求助网友,发现有不少人和小永一样,都遇到了类似的情况。

长了米虫的大米还能吃吗?杭州市临平区农业农村局的专家回应:可

以吃!

据介绍,大米里面的虫子,叫米象,也叫米虫、谷牛,是一种喜欢吃谷物的虫子。不仅喜欢寄居在大米里面,还容易出现在玉米、小麦、绿豆、面粉等各种谷物粮食当中。早在粮食还杵在地里的时候,米象就已经把虫卵塞进了米粒。粮食的加工过程不会太复杂,成虫被杀死了,但米粒里的虫卵却还活着。等达到一定的温度和湿度后,虫卵就孵化成了幼虫,变成成年米象。米象不攻击人,也不传播疾病,所以生过米象的大米可以放心食用,淘米的时候把漂浮起来的已经被蛀空的大米捞掉就可以了。

(据人民网)

听音辨瓜!“验瓜师”走红

日收入可达五六千元

随着夏日“吃瓜季”来临,“验瓜师”这个小众职业走入了公众视野,凭借其听音辨瓜的“神秘技能”引发关注。

“西瓜交易一般取货量大,又不能都切开看,所以需要专业的验瓜师对西瓜的成熟度及品质进行标准化把控。”从事水果供应行业16年的商人李俊辉说,从2018年起,每逢西瓜成熟季,他都会聘请多位验瓜师帮忙筛选西瓜。据了解,在全国的西瓜主产区,验瓜师已经成为供不应求的抢手资源。

“在出瓜高峰期,验瓜师们每天

可能需要工作十几个小时,检验几万斤西瓜。”河南省商丘市睢阳区李口镇西瓜经纪人、验瓜师曹敬华说。作为全国著名的西瓜产地,李口镇约有150名西瓜经纪人、验瓜师,他们分布在全国各西瓜产地,从事验瓜、购销、经营工作。而火爆的电商带货更是成为验瓜师“大显身手”的舞台。在全国重要西瓜产地之一河南省商丘市夏邑县,被验瓜师们“认证”过的西瓜正通过四通八达的电商网络发往全国各地。此外,验瓜师还要具备作为西瓜经纪人的能力。

据业内人士介绍,目前,大部分验瓜师的工资是按照验瓜个数计算,检验一个西瓜的价格为0.7-0.8元,每人每天检验大约4000个西瓜,日收入在3000元左右,最忙碌的时节甚至可以达到五六千元。

“职业验瓜师是品质化需求催生新市场,从而带动新职业出现的生动范例,反映了职业发展更加细分的新趋势,背后是农业产业链的完善以及各地打造农产品品牌意识

的提升。目前,验瓜师职业还处于快速成长期,对验瓜师的技能经验进行评估和认证还缺乏专业化、规范化的行业标准,这需要相关部门、行业内部予以更多关注和支持,加快完善职业培训、权益维护、薪酬透明等规范化制度,为验瓜师职业长期稳定发展提供及时有效的保障。”河南省社会科学院新闻与传播研究所副研究员刘兰兰表示。(据央视网)

