



当“蘸水面”遇见“特美达”

# 杨凌西红柿新品种赋能特色美食



本报杨凌讯(农业科技报·中国农科新闻网记者 李俊辉)“这个西红柿又沙又好吃,熬蘸水面的汤汁,味道绝对鲜美无比,出汤率也高。”6月14日下午,杨凌食文化研究会会长李晓武和众多杨凌蘸水面经营户品尝了西红柿新品种“特美达001”后,大家赞口不绝。

李晓武一行十余人,都是杨凌多年从事蘸水面餐饮的品牌店负责人。他们应陕西特美达种业邀请,参观了西红柿育种大棚,现场品鉴被誉为“杨凌蘸水面专用西红柿”的西红柿新品种——“特美达001”。还品尝了工作人员现场熬制的西红柿汤。

蔬菜育种专家、陕西特美达种业董事长王建人介绍说,“特美达001”是公司研发团队今年培育出来的一个新品种,其特点是头大、果型正、产量高,一亩地能产西红柿两万多斤。更重要的是这个品种口感好,水分足,让大家能出吃儿时的味道。

李晓武告诉记者,蘸水面是杨凌的看家面食,面筋道有嚼劲,筋而

不硬;味酸辣鲜香,油而不腻,香而不浓。其灵魂就是汤汁,而熬制蘸水面汤汁最为关键的食材就是西红柿,而市场上常见的西红柿品种大多口感较差,水分不大。蘸水面经营户经常为买不到上好的西红柿而苦恼。这次应邀来到杨凌特美达种业公司参观,现场品尝“特美达001”,让大家眼前一亮,为之振奋。

王建人告诉记者,邀请杨凌蘸水面经营户来公司参观,就是为了让大家了解杨凌蔬菜育种企业最新的科研成果,特美达为到访的每家蘸水面经营户赠送一箱“特美达001”,让新品种西红柿为杨凌的传统美食赋能,让杨凌的特色美食香飘万家。

## 孝老爱亲 仁心善行

“我认为婚姻不应该只是建立在金钱和物质上,更重要的是双方之间的感情和相互扶持。”近日,在“中国好人榜”发布仪式现场,程红霞这样说。

2011年,程红霞从河南省周口市淮阳区来到安徽省萧县黄口镇朱庄村,嫁给离异并带着5岁女儿的退役军人马武艺,“彩礼不重要,这是积极响应移风易俗的号召。我们彼此真心相爱,愿意一起打拼属于我们的未来。”

程红霞把继女马晶晶当成自己的亲女儿,精心照料。有付出就有回报,当马晶晶喊出第一声“妈妈”时,程红霞爱怜地把小晶晶揽进怀里,下定决心要对她更加疼爱。

婚后不久,丈夫被诊断为股骨头坏死,无法从事重体力劳动。2015年,马晶晶因车祸导致双下肢瘫痪,婆婆在孙女车祸后腿关节摔伤,行走不便。面对接踵而至的困难,程红霞勇挑家庭重担,悉心照料丈夫和婆婆;对继女视如

己出、真情守护,帮助她重获信心。

“妈,谢谢你一直支持我,鼓励我多出去走走。要是没有你,可能我也见不到这么漂亮的海……妈,我爱你!”日前,在山东日照海边度假的女儿通过视频发来了“爱心表白”,这让程红霞感动落泪,“我会更加用心地去当个好妈妈,让她感受到更多的爱和关心。”

(据中国文明网)

谣言:O型血的人更受蚊子青睐。

真相:蚊子侦测和定位目标主要靠二氧化碳、热量、挥发性化学物质等因素,目前没有证据可以证明不同血型的人对蚊子的吸引力有差异。

研究表明,蚊子喜欢深色和黑色,对人体呼吸产生的二氧化碳、人体代谢排出的汗液等气味很敏感。有两类人可能比较“招”蚊子:一是二氧化碳排出较多的人,比如肺活量大、偏胖人群和新陈代谢相对活跃的孕妇、儿童;另一类是汗腺发达、体温较高的人,这类人爱出汗,皮肤表面排泄出带气味的乳酸或其他成分,会吸引蚊子。

外出防止蚊虫叮咬,可以穿长袖上衣和长裤遮挡皮肤,或是在暴露的皮肤或衣物上使用驱蚊剂。蚊虫对血型没有偏好,科学防蚊是关键。(据人民网)

## 科学辟谣



## 凡人微光

# 高温下,这份热射病“预防指南”请收好



近日,中央气象台连续7天发布高温预警、多地气温突破40摄氏度“大关”、北方地区的高温范围逐渐扩大……持续高温炙烤下,热射病再次进入高发期。什么是热射病?该如何防范?这份热射病“预防指南”请收好!

出现这些症状要当心!

近日,一女孩在某网红徒步路线徒步登山时中暑晕倒最终不幸离世,引发人们对热射病的关注。热射病到底是什么病?

“简言之,热射病是重症中暑的最严重状态。”天津医科大学总医院急诊医学科副主任余慕明介绍,中暑是人体在高温和湿热环境中体内热量过度积蓄,发生体温调节功能失调,从而引发神经器官受损的一种疾病。“体温升高是热射病的主要特征,患者核心体温多在40摄氏度以上。”他说。

余慕明介绍,热射病分为典型

热射病和劳力型热射病。典型热射病多发于有基础疾病的老年人群体,他们对高温环境的适应能力较弱;劳力型热射病是一种医学急症,与剧烈的体力活动直接相关,常见于运动员和特殊职业工人等。

如何做好预防?高温天气持续,户外作业的劳动者们尤其要注意防护。专家表示,热射病的高危人群主要有环卫工人、建筑工人、交警等在户外长时间工作的人群,老年人、慢性病患者、儿童和孕妇等。对于热射病,预防比救治更加重要。

专家建议,重点人群要尽可能避免长时间处于高温高湿环境下,尽量避开高温时段,避免暴晒,注意补充水、盐分与矿物质,补充蛋白质和维生素,保证充足的营养,注意劳逸结合。

对于儿童、孕妇等敏感人群来说,鼓励儿童在户外玩耍时尽可能待在阴

凉处,孕妇和老年人尽量待在凉爽的室内。

就慢性基础性疾病患者而言,要主动、多次、适量饮水,不要感觉口渴才喝水,若因疾病限制饮水量或者需要服用药物的,及时询问医生合理的饮水量。

专家表示,出现中暑症状时,首先要迅速从高温环境转移到阴凉通风处休息,并喝一些含盐分的清凉饮料,如淡盐水、绿豆汤等;可在太阳穴涂抹清凉油、风油精,或服用藿香正气水等;如果体温升高,可用凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下及大腿根部,或用30%酒精擦浴。

(农业科技报·中国农科新闻网记者 党菲 整理)

## 健康生活