



码上看报



码上订报

“95后”农村女孩用“诚信”撑起一个家

痛失至亲、抚养姐姐遗孤、努力偿还近百万元家庭债务、积极投身公益活动……云南省祥云县祥城镇黄家田村“95后”女孩杨云焱,用“诚信”撑起一个家。

杨云焱出生于1995年8月。20岁那年,刚从学校毕业的她就担起了家庭的重担,挣钱养家,照顾身患重病的母亲、姐姐和姐夫。为给家人治病,杨云焱花光了家里所有的积蓄,不但变卖了车子、转让了店铺,还找亲戚朋友借钱、找银行贷款,欠下了近百万元的债务。

短短几年间,杨云焱的姐姐、姐夫和母亲相继离世,家里给她留下的,只有姐姐的两个孩子和近百万元的债务。巨大压力扑面而来,她扛起了生活重担,对两个孩子不离不弃,以“妈妈”的身份,抚养姐姐留下的两个孩子。

困难可以压垮一个人,

但压不垮一颗坚韧的心。从那以后,上班、还债、照顾孩子成为了杨云焱生活中最重要的事情。为了撑起这个家、还清债务,杨云焱拼命工作,工程资料员、家教、招商、平面设计、网络写手……只要是自己能做的工作,杨云焱都努力争取。最艰难的时候,她一天打5份工,夜里只睡几个小时。

“人死债不能清,那些帮助过我们的人,你要记在心里,一定要报答人家。”母亲去世前的话,杨云焱未曾忘怀。为了信守承诺,杨云焱多次让亲戚带路,甚至翻山越岭,步行几十公里山路替母亲还债;按照欠条上留下的地址,挨个寻找还债。每当亲戚表示,不用她还时,杨云焱总是坚定地说:“一定要还,只有债还清了,我和孩子才能安心。”几年来,父母留下的借条和转账记录,正被她一笔一笔偿还勾销。

当“妈妈”的生活,也让

杨云焱知道了什么叫相依为命。肩负着家庭的重担,杨云焱一心一意地照顾姐姐留下的两个孩子。洗衣做饭、接送上下学、辅导作业……还为他们报兴趣班,让孩子全面发展。面对社会福利机构和爱心人士提出帮忙抚养孩子的建议,杨云焱总是婉言相拒。“这两个孩子是我的亲人,让我拥有了一个家,也是我唯一的牵挂,我要照顾好他们,没有他们,我的家是不完整的。”杨云焱说。

杨云焱家的窘境,牵动着各级组织和亲朋邻居的心。村委会为两个孤儿申请了政策补助,社会爱心人士也纷纷对她伸出了援助之手。懂得感恩的杨云焱,加入了祥云县志愿者联合会,积极参加社会公益活动,用自己力所能及的方式回馈社会。

(据云南网)



立夏已过,多地气温冲上30℃,各种致病微生物快速繁殖,易导致食物腐败变质,极易引发细菌性食物中毒,主要表现为胃肠炎症状,常见于潮湿高温季节。

沙门氏菌:肉蛋奶。沙门氏菌主要污染肉蛋奶及其制品。感染沙门氏菌的病人会出现腹痛、腹泻(黄绿色水样便、有时为脓血或黏液便)并伴有发热的临床表现。

蜡样芽孢杆菌:含淀粉较多的食物。引起蜡样芽孢杆菌食物中毒最常见的食物包括有乳类、肉类食物,还有点心、剩米饭等含淀粉比较多的变质食物。症状表现比较明显,如恶心呕吐、头晕眼花、寒战、四肢乏力以及腹泻腹痛等情况出现。

【提醒】如何预防细菌性食物中毒?生冷食物在室温下放置时间不要超过2小时,超过2小时,被细菌感染的风险会急剧升高;尽量不食用生冷食物,如需生食的果蔬应用果蔬洗涤剂对食物进行彻底清洁。(据光明网)



初夏时节食物中毒高发 警惕常见致病细菌

陕西省安康市汉滨区培新小学:

破除藩篱 让儿童听见世界的声音

“据可靠消息,我们年级要去研学了。”“好像要去岚皋县。”……学生们欢声雀跃、奔走相告,生怕遗漏了小伙伴。多年来,陕西省安康市汉滨区培新小学坚持将“让世界听见儿童的声音、让儿童听见世界的声音”作为办学理念,以“新教育实验”理论为指导,将聆听窗外声音行动项目贯穿于学校教育全过程,充分挖掘校内外资源,采取请进来、走出去、亲近新媒体等方式,让学生们了解不同的人、事、物和科学文化,增加对世界和社会的认识与理解,通过实践中的知识和经验,拓宽学生的知识面,培养人文情怀、科学思维和多元文化素养。

请进来——

让世界的声音响彻校园

根据学校聆听窗外声音行动组总体规划,每学期会按照计划把儿童作家、学生父母、各行业工作者、能工巧匠,邀请入校为学生们上课、作主题报告。

作家进校园,书香润童心。近十年,学校陆续邀请著名儿童文学作家童喜喜、张之路、汤素兰等11位作家走进校园,为师生讲学,让优秀的文学滋润着学生们美好纯真的

心灵;邀请学校法制副校长作“法制教育进校园”专题报告;邀请人武部校外辅导员作“红领巾的强军梦”主题报告。今年,特邀陕西省残疾人优秀励志作家王庭德举行“励志演说分享会”讲座,王庭德饱含深情地讲述了自己坎坷不平的求学之路和他的自传体小说《这个世界无须仰视》的创作心得。

亲子大讲堂,最抚学子心。十年间,学校每学期邀请优秀家长走进校园,开展“亲子大讲堂”。

走出去——

小眼睛看向大世界

中国教育与社会发展研究院副院长朱永新曾说过,“唯有打开校门,走出封闭,让师生领略更多的精彩,学校才是让师生成长、发展的动感地带。”

幸福成长圈,润泽好少年。十年间,学校联合社区少工委,打造少先队员“幸福成长圈”;挖掘优质资源,建立少先队社会化实践基地,拓展少先队员“幸福活动圈”;依托街道社区特色项目,致力形成少先队员“幸福包围圈”。

培养小记者,传播好声音。学校联合新华小记者,通过选拔、培训、采

访采风,引导学生们做新闻的发现者、梦想的记录者、文化的传播者。

教育新基地,赓续得传承。学校将安康市瀛湖风景区、AAAA级景区香溪洞等12个爱国主义教育实践基地设立为学校研学基地,定期组织学生们参观学习,让红色基因赓续传承。

研学新旅行,行走即课堂。根据不同年龄段学生特点,学校将研学分为三个类别:一二年级为市内研学;三四年级为省内研学;五六年级为省内+省际研学。

公益新行动,慈善暖人心。学校持续举行“培新娃喜公益”“鞋盒行动”等公益活动,在活动中学生们们的思想品格在潜移默化中得到滋润。

亲近新媒体——

让儿童站在世界最前沿

在“双减”政策落实下,学校充分运用新媒体资源,让学生有目的地接触社会,给学生们更多的启迪与思考,让孩子“聆听窗外声音”有了更大可能性和更多渠道。

开阔新视野,培育新孩子。每年九月份开学第一天,组织全校师生收看中央电视台《开学第一课》;每年春季开学初,组织中高年级学

生收看《感动中国十大人物颁奖仪式》;每周五队会课,定期组织学生观看《宝藏中国》《见字如面》等节目;每节语文课前三分钟聆听新闻播报……引导学生们关注时事新闻,关心国家大事。

特殊教科书,云端展风采。疫情期间,学校用好这本特殊的教科书,以“家国情怀”“心理疏导”等为主题举行线上升旗仪式和主题班会队会课,通过云端相聚的形式,让学校在特殊时期的教育有了更多的深度和温度。

在不断前进的路上,因为躬耕不辍,一项项荣誉也纷至沓来。学校荣获“全国新教育实验示范学校”“陕西省红领巾法学院”“陕西省中小学德育工作先进集体”“陕西省文明校园”“陕西省平安校园”“陕西省家长示范学校”“陕西省优秀少先队集体”等光荣称号。学校少先队大队长冯璋赫同学获得第五届全国学生“学宪法 讲宪法”活动演讲初中组冠军、特等奖。

忆往昔,学校与新教育走过美好的十年光阴,聆听窗外声音,让学生与美好的世界对话;看今朝,学校将紧握学生们的手,肩负新教育人的责任与担当,朝向美好、且歌且行!(王智)