



码上看报



码上订报

编辑:张朝辉 校对:党菲 美编:王樱羽 2024年3月12日 星期二

住农家屋、吃农家饭,沉浸式体验农村生活

“村房短住”越来越火

住农家屋、吃农家饭、干农家活,与村民同吃同住,沉浸式体验原汁原味的农村生活,这样的乡村旅游方式你喜欢吗?

眼下,一种名为“村房短住”的乡村旅游方式正在悄然走红,抖音平台

上关于“村房短住”的视频播放量已达1.5亿次。“村房短住”,是指村民利用自家闲置农房,通过抖音等视频平台的视频直播推广宣传,吸引城里人来农村与其同吃同住,沉浸式体验乡村生活的新型旅游方式。

村民开直播

5个月接待游客近600人

“大家好!我是洪姐,正在江苏南京高淳水乡做‘村房短住’。欢迎城里的家人们到我的农家小院沉浸式体验农村生活。”2月29日,记者走进高淳区阳江镇潦田村倪家自然村洪姐小院,55岁的洪玉萍正在院子里进行抖音直播,介绍自家小院的情况,直播中,她不时转动手机镜头,让网友能观看到小院全貌。



高淳区阳江镇洪姐小院。

房间可以出租,每个房间100元/天,截至目前,共接待了接近600人。洪玉萍还向记者展示她拍摄制作的“村房短住”短视频。其中,部分视频播放量超过10万次,人气最高的一个视频播放量已达70多万次。

“去年10月,我开始接待客人,由于院子很有特色,所在的倪家村也是典型的江南水乡,农村生活体验丰富,十分受客人欢迎,如今租客源源不断。”洪玉萍介绍,自家有7个

沉浸式体验

“村房短住”项目渐火

“‘村房短住’和民宿并不相同。”采访中,洪玉萍跟记者反复强调,“村房短住”是村民利用自家闲置农房,让游客与村民一起住农房、吃农饭、干农活,体验真实的农村生活,通过沉浸式体验,为城市的消费者提供以农耕文化传承和农事体验为主的陪伴式自助服务。和民宿相比,“村房短住”房间收费相对更低,消费者住宿一般两晚起步,最长可达十多天,主打沉浸式体验。

记者了解到,在洪姐小院,游客

可以去村里河沟池塘钓鱼、在菜地采摘、进农田劳作、用小院土灶烧饭等,不同的季节,有不同的游玩体验方式。“有不少客人专门带着孩子来体验生活,在菜地里施肥除草采摘,让孩子辨认田里农作物,喂养村里的鸡鸭鹅等,返程时孩子都不想离开。”说起自己接待游客的趣事,洪玉萍笑容满面。

洪玉萍透露,目前国内的“村房短住”愈发红火,全国有6000多家正在做“村房短住”的农家小院。

致富新路径

专家支招规范、健康发展

“村房短住”,满足了城市居民对农村生活的向往,通过沉浸式体验让城里人深入了解农耕文化,又能带动村民家门口就业增收,可以说是一条全新的乡村致富路径。

“村房短住”,能否成为乡村旅游下个“风口”?对此,南京农业大学农村发展系副教授黎孔清表示“尚需观察”。在她看来,“村房短住”需要农房具备一定条件,比如不能离大城市太远,最好是2小时车程以内,交通便利;要干净整洁、卫生良好;同时,农房所在乡村还要具有丰富的乡村活动体验,能满足游客

对农村生活的美好向往。”

“‘村房短住’的优势是经济实惠,顾客可以深度体验乡村生活。所以只要市场有需求,项目就会有发展前景。”黎孔清说。但是目前“村房短住”还缺乏相应的标准支撑和监管措施,大面积推广之前,建议出台相关政策,制订相应从业标准、收费标准,从而有效保障村民和游客的合法权益,助推“村房短住”规范、健康发展。(据《南京日报》)



近日,在河北诚瑞轩饰品工作室里,董新瑞一刻不停地忙碌着,指导工人们编织、打包、发货……各个流程有条不紊地进行。河北诚瑞轩饰品工作室是董新瑞和其丈夫一起创办的,打小起,看到一条红绳在姥姥的巧手上三两下就结成漂亮的盘扣、绳结,就羡慕不已,心里就种下了一颗“五彩编织梦”。

“满族结绳技艺”是中国非物质文化遗产,传承至今约有300年了,董新瑞是第五代传承人。2008年,董新瑞开始从事结绳事业,2017年初,28岁的董新瑞决定返乡创业。回乡后,她开展公益课堂,进村入户手把手培训结绳技艺,解决梁格庄、西陵当地农村群众150余人就业,人均月收入达到2500-3500元。为带动更多农村群众依靠双手实现脱贫致富,董新瑞先后在易县全山庄、太平峪、小龙华等20个行政村建立起手工绳结编织基地,与贫困户签订加工回收协议,全方位保障他们的收益。

与此同时,还通过开展农户公益培训,带动900余名贫困户、农村妇女成为编织能手,让他们有了稳定收入。熟练的农村妇女每天可编百余条,月

收入最高达到4000多元。为帮助残疾人掌握一技之长,幸福就业,董新瑞还开展了两次残疾人公益培训,帮助16名残疾妇女解决生计难题。不光帮助家乡妇女致富,董新瑞还走出家门,赴张家口朱家庄村、小庄村,开展“小红绳助力乡村振兴之路”非遗传承绳饰手工培训,辐射带动当地300余名妇女实现增收。

“作为新时代的青年,我将继续依托于家乡的传统文化,把‘清西陵满族结绳技艺’这项非物质文化遗产更好地传承下去,改进技艺,研发文创产品,带动更多的人参与到红绳编织中来,在乡村振兴中贡献自己青春智慧和力量。”董新瑞说。

(据人民网)

非遗传承人带动300余名农村妇女再就业 用红丝线编织山乡群众幸福

进入花粉高峰期 花粉过敏怎么办

春天花粉浓度日渐增高,过敏患者的人数也猛然增多。有哪些方法可以应对和预防花粉过敏呢?

如何避免花粉过敏

远离:花粉是难以避免的变态反应原,最好在发病季节居于室内,关闭门窗以减少室外致敏花粉的进入,尽量不到野外去。

提前用药:有过敏史的人,应在开花季节前就加以重视,可提前一到两周开始服用抗过敏药物预防过敏。

戴眼镜:戴眼镜可以减少你的眼睛受到影响的机会。

换衣服:如果你在花粉指数很高的时候外出,回来后记得换上干净的衣服。

勿在室外晾衣:不要在室外晾衣服,否则衣服、被单、床单等容易沾染花粉。

花粉过敏怎么办

冰镇缓解:冰镇能舒缓过敏带来的麻烦。将纸膜沾水后

在冰箱中冷藏一段时间,再把纸膜打开覆盖在脸上,脸上因过敏而痒痒的感觉会消失。

喝蜂蜜:喝蜂蜜可起到免疫疗法的功效。在过敏季节来临之前几周或几个月,每天喝勺蜂蜜。最好选择当地产的蜂蜜。

补充维生素:维生素C是强抗氧化剂,也是重要的肥大细胞稳定剂。肥大细胞容易引起眼部刺激、打喷嚏和流鼻涕等过敏症。

饮用荨麻叶茶:饮用前将荨麻叶浸泡10至15分钟,防过敏疗效更好。

淡盐水洗鼻子:用淡盐水冲洗鼻子有助于冲刷掉鼻子中的过敏物,减少或缓解过敏症状。

喝酸奶:乳酸菌能增强人体抵抗力,一定程度上缓解过敏症状。

服用过敏药:将扑尔敏、金芙敏等治疗过敏的药带在身边,以备不时之需。

(据《北京青年报》)