

中国疾控中心:

短期内 XBB 系列变异株 引发大规模流行可能性低

中国疾控中心1月4日发布信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7,个体在感染BA.5.2或BF.7后产生的中和抗体,在短期内(3个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内,由XBB系列变异株包括XBB.1.5引发大规模流行的可能性低。

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,XBB是奥密克戎BA.2衍生的2个变异株BJ.1和BM.1.1.1的重组毒株,主要在美国、印度、马来西亚和新加坡等国流行。

专家介绍,本土病例方面,2022年10月至12月,报告发现本土XBB病例16例,全部为XBB.1进化分支,主要集中在10月至11月,12月仅1例。

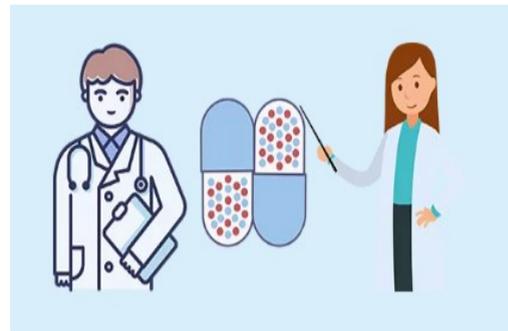
目前,未见任何国家

报道XBB.1.5致病力增加,也无感染者住院比例和病死比例增加,也未见其引起的临床症状与其他奥密克戎亚分支的差异。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻的症状,首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻的症状,通常1-3天可以

自行缓解,没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议,和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样,个人还是要做好自身健康的第一责任人。坚持规律作息,保持居室整洁,经常开窗通风,科学锻炼身体,保障健康饮食,提高机体免疫力。做好自我健康监测,适量储备家庭常用药。(据新华社)



老年人、孕产妇、儿童是新冠病毒感染重点人群,这三类人群应如何选用中成药进行治疗?在1月3日召开的国务院联防联控机制新闻发布会上,广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德对此进行了解读。

老年人用药应早期全程干预

张忠德介绍,从中医角度看,老年人的体质是正气虚,各种身体机能下降,特别是患有慢性基础疾病或80岁以上的高龄老人,体质表现为正气虚、肾气虚、脾气虚。因此,老年人感染新冠病毒后,应该早期症状轻微时就开始用药,例如出现恶寒、头痛、发烧或者胃肠不好等症状时就要开始选药,用药前提是早期干预、全程干预。

“如果症状以发烧为主,我们就用清热解毒的中成药;症状寒湿为主就选用驱寒解毒为主的中成药;若以湿邪、胃肠道症状为主,就化湿解毒;若以气喘胸闷为主就宣肺解毒。”张忠德说,“根据症状的不同来选择‘三药三方’,即化湿败毒、宣肺败毒、清肺败毒,这三个方是一个很好的阻断老年人向重症发展的药物。”

张忠德进一步介绍,老年患者的本质是虚症,因此治疗新冠过程中,一定要注意全程扶正。以补气为先,选用西洋参、太子参;若是出汗多的温阳体质,或西北地区多燥邪,就选择滋阴治疗,使用全国各地都有沙参、麦冬。“知道怎么去选药,知道为什么选这种药,就可以有效阻断重症。”

儿童外感病中医药有优势

儿童感染新冠后应如何选用中成药?张忠德表示,目前儿童治疗的可选药物不多,但是中医药在儿科方面,尤其是在外感性疾病方面有优势。

“儿童的体质是骄阳,很骄气。比如这一波疫情中,广东高烧的患儿比较多,中医药的治疗效果非常好,我们用麻杏石甘汤和银翘散组成健儿解毒方,大多数患者可以在24小时、36小时内把体温降下来,留下一点点咳嗽,很快就恢复了。”张忠德说。

张忠德提醒,儿童病情进展非常快,如果持续高烧,并且出现一些抽搐、惊厥等情况,要尽快去医院。儿童的病情来得快、去得快,所以要关注好患儿体温的情况。

孕产妇也可中药介入治疗

对孕产妇使用中医药治疗新冠,张忠德表示,根据过往治疗经验,中医药中对孕产妇或者胎儿有影响的药物已经列得很清楚。在治疗孕产妇的高危症状时,针对高烧、剧烈咳嗽、便秘这三个主要症状,中医药的效果非常好。可选用中医药药典中记载的对孕产妇、胎儿没有影响的药物,这些药物目前在广泛使用,有很好的效果。

张忠德还表示,如果孕产妇出现高烧持续不退或者出现并发症,一定要去医院诊治。此外,孕产妇使用中药,须在医生指导下服用。(据《南方农村报》)

重点人群感染新冠如何选用中成药?

重点人群“关口前移”

我国加快构筑基层保健康防线

国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》,要求坚持“早发现、早识别、早干预、早转诊”,预防和减少新冠病毒感染重症发生。

“早发现、早识别”是“关口前移”的重要前提。通知明确,各地要为高龄老人、有基础性疾病

患者等重症高风险人群和困境儿童发放“健康包”,包括一定数量的退热药、止咳药、感冒药、抗原检测试剂等。确保基层医疗卫生机构人员、药品、设备配备到位,必备药品器械直达村卫生室和社区卫生服务站。

“早干预、早转诊”是预防和减少重症发生的

重要手段。根据通知,县(区、市)域内要建立重症患者转诊转运专班,扩充120转运能力和电话座席。对于高龄合并基础性疾病等重症风险较高的感染者,一旦发现感染,要及时转诊至有诊疗能力的上级医院。各级各类医疗卫生机构要确定专人负责转诊衔接,简化重症患者转诊流程,建

立和畅通重症患者转诊绿色通道,完善养老机构老年人就医转诊绿色通道,提高转诊效率。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示,要加大对农村地区的巡诊力度,做到“关口前移”,尽早发现老年人等重点人群身体健康状况变化,保障及时送医就诊。(据新华社)

“转阴”后 农民多久可以下地干农活?

随着春节的临近,在外务工的朋友们相继返乡,加上农村群众科学防治意识较弱等因素,带来了更多的挑战和不确定性。如何判断自己感染了新冠病毒?感染后如何做好自我居家隔离?感染期间如何正确用药?恢复后何时可以开始干农活?这些都成为广大村民共同关心的话题。

为帮助大家缓解面对新冠病毒的恐慌情绪,掌握更多相关知识,守护好自己的身体健康,近日,记者专门采访了广东省高州市人民医院急诊科副主任韦海生,为大家解答有关新冠的常见疑惑。

问:农民怎样判断自己是不是感染了新冠病毒?

韦海生:第一,看有没有接触过新冠感染患者或者到过新冠疫情高发的地方。第二,如果出现了发烧、喉咙痛、干咳、流鼻涕、头痛、全身肌肉酸痛、嗅觉减退等新冠肺炎症状的时

候,自测新冠抗原阳性的情况下,可以考虑新冠感染。

问:感染之后怎样做好居家隔离,避免传染给家人和邻居?

韦海生:首先,我们要明白符合居家隔离的条件。第一,没有基础疾病无症状的感染者或者感染症状轻微的患者。第二,有基础疾病,但基础疾病处于稳定期,没有合并心、肺、脑、肝、肾等重要器官(功能)不全,这种情况才适合居家隔离。

在居家隔离过程中,第一,尽量避免不必要的外出,非必要不外出。第二,不能共同饮食,感染患者与家人分开饮食。第三,如果不可避免接触,感染者和非感染者一定要戴N95口罩,做好必要的防护措施。第四,要备好体温计、医用手套等相关的防护物品,还有单独使用的垃圾袋。备好必要的一些相关药品,比如退烧药布洛芬、对乙酰氨基酚,成人还可以使用双氯芬酸钠

等一般的退烧药。止咳药方面,我们平时用的止咳药都可以,比如甘草合剂、非那根(复方愈创木酚磺酸钾口服溶液),还有平时经常用的枇杷膏等。

问:感染了新冠病毒后,应该如何用药?

韦海生:第一,如果是无症状感染或者只是出现一过性(短暂性)低热、干咳的情况下,我们注意饮食、多喝水,休息好就可以,这种情况下不需要吃药。

第二,如果病情严重,需要用药的情况下,我们一定要按照药物的说明书来吃药。同一作用的药物只挑选一种就可以,比如说退烧药,在选择过程中,布洛芬和对乙酰氨基酚是相对安全的。但是在使用过程中,两种药避免同时使用;两种药服用的间隔时间至少要六个小时,一天不能超过四次。

如果是孕妇用药,一定要咨询药师和医生。还有儿童也要注意,在儿童

用药过程中,一定要使用儿童专用药品。在有些情况下,我们如果服用药品三天之内都没有改善的话,要及时就医。

问:村民“转阴”后恢复到什么程度才能下地干农活?

韦海生:通常情况下,新冠病毒感染患者康复之后,体能恢复需要7至14天的时间。在恢复过程中,一定要避免康复以后立即下田干重活,要一步一步来。

康复第一天,可以适当做点轻微的体力活,看看会不会出现胸痛、气促或者心慌的症状,如果有,就需要休息,避免干活;如果没有,第二天可以把干活的时间延长到半小时或者一个小时,看看有没有类似的状况。如果没有,第三天再适当把工作量增加,比如把工作量增加到两个小时或者三个小时,这是一步一步的过程。

(据四川日报农村版微信公众号)